



**Musique : Long Long Way by Alan Jackson**

**Alternative : Things by Bobby Darin 120 bpm**

**Chorégraphe : Norma Jean Fuller**

**Description : 32 comptes, 4 Murs**

**Niveau : Débutant**

**Traduite et préparée par G. F. pour Pleumeur Country & Danses**

**Intro : Commencer aux paroles**

**STEP FORWARD RIGHT, LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT-LEFT-RIGHT, ROCK RECOVER, SHUFFLE BACK LEFT-RIGHT-LEFT**

1 – 2 – 3 & 4 – PD avance, PG avance, PD avance, PG rejoint PD, PD avance

5 – 6 – 7 & 8 – Rock PG avant, Retour sur PD, PG en arrière, PD rejoint PG, PG en arrière

**ROCK BACK RECOVER, RIGHT SIDE SHUFFLE ¼ RIGHT, STEP PIVOT ¼ RIGHT, MAMBO BACK**

1 – 2 – 3 & 4 – Rock PD arrière, Retour sur PG, PD à droite, PG à côté PD, ¼ Tour droit PD en avant

5 – 6 – 7 & 8 – PG avance, ¼ Tour droit, **Rock** PG arrière, Retour sur PD, PG assemble à PD

**Option : sur les paroles « Like so what » monter les coudes**

**SIDE TOGETHER, RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE ¼ LEFT**

1 – 2 – 3 & 4 – PD à droite, PG à côté PD, **Triple à droite** PD – PG – PD

5 – 6 – 7 & 8 – **Rock** PG avant, Retour sur PD, **Triple à gauche** PG – PD – ¼ Tour gauche PG avant

**RIGHT TOE HEEL, COASTER, LEFT TOE HEEL, COASTER**

1 – 2 – 3 & 4 – PD pointe, talon à côté PG, PD recule sur plante, PG assemble, PD légèrement en avant

5 – 6 – 7 & 8 – PG pointe, Talon à côté PD, PG recule sur plant, PD assemble, PG légèrement en avant

**Option : Remplacer le coaster par un Triple**

**Recommencez et Gardez le sourire!!!!**

**PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PDC = Poids du Corps**

## Aha! Time Will Heal

Choreographed by Norma Jean Fuller

Description: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musique: Long Long Way by Alan Jackson [CD: Good Time / Available on iTunes

Things by Bobby Darin [120 bpm / [Various](#) / Available on iTunes

Start dancing on lyrics

### **STEP FORWARD RIGHT, LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT-LEFT-RIGHT, ROCK RECOVER, SHUFFLE BACK LEFT-RIGHT-LEFT**

1-2 Step right forward, step left forward

3&4 Chassé forward right, left, right

5-6 Rock left forward, recover to right

7&8 Chassé back left, right, left

### **ROCK BACK RECOVER, RIGHT SIDE SHUFFLE ¼ RIGHT, STEP PIVOT ¼ RIGHT, MAMBO BACK**

1-2 Rock right back, recover to left

3&4 Step right to side, step left together, right step ¼ turn right

5-6 Step left forward pivot ¼ turn right on right

7&8 Left rock back lean back with step, recover to right, step left together

Option: elbows bent palms up on step 8 (like so what)

### **SIDE TOGETHER, RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE ¼ LEFT**

1-2 Step right to side, step left together

3&4 Chassé side right, left, right

5-6 Left rock forward in front of right, recover to right

7&8 Step left to side, step right together, left step ¼ turn left

### **RIGHT TOE HEEL, COASTER, LEFT TOE HEEL, COASTER**

1-2 Right toe touch beside right, right heel touch beside left in step

3&4 Step right back, step left together, right step slightly forward

5-6 Left toe touch beside right, left heel touch beside right

7&8 Step left back, step right together, left step slightly forward

Option: shuffle instead of coaster steps