



Cowboy Man

Musique : Cowboy Man by Lyle Lovett

Alternative :

Chorégraphe : Mona Arvidson

Description : 32 Comptes, 2 Murs

Niveau : Débutant, Polka

Traduite et préparée par G. F. pour Pleumeur Country & Danses

Intro : Commencer aux Paroles

HEEL 2X RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2X LEFT, COASTER STEP

1 – 2 – 3 & 4 – PD talon devant 2 fois, PD recule sur plant, PG assemble sur plante, PD devant

5 – 6 7 & 8 – PG tape talon devant 2 fois, PG recule sur plante, PD assemble sur plante, PG devant

SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN LEFT, GALLOPS RIGHT

1 & 2 – 3 & 4 – PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite, PG derrière PD, ¼ T gauche PD à droite, PG à gauche

5 & 6 & 7 & 8 – PD à droite, PG à côté PD, PD à droite, PG à côté PD, PD à droite, PG à côté PD, PD à droite

JAZZ BOX ¼ TURN, FORWARD BASIC 2X

1 – 2 – 3 – 4 – PG croise devant PD, PD recule, ¼ Tour gauche PG à gauche, PD en avant

5 & 6 – 7 & 8 – Triple avant PG – PD – PG, Triple avant PD – PG – PD

CROSS STEP HEEL 2X, SKIPS BACKWARD

1 & 2 & – PG croise devant PD, PD Diag arrière droite, Talon gauche devant, PG derrière PD

3 & 4 – 5 – PD croise devant PG, PG en Diag arrière gauche, Talon droit devant, PD recule

& 6 & 7 & 8 – Sur PD Hop en arrière PG recule, sur PG Hop en arrière PD recule, Hop sur PD en arrière PG recule

Recommencez et Gardez le sourire!!!!

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PDC = Poids du Corps

Cowboy Man

Choreographed by Mona Arvidson

Description: 32 count, 2 wall, beginner polka line dance

Musique: Cowboy Man by Lyle Lovett

Start dancing on lyrics

HEEL 2X RIGHT, COASTER STEP, HEEL 2X LEFT, COASTER STEP

1-2 Right heel forward twice

3&4 Right coaster step

5-6 Left heel forward twice

7&8 Step left back, right together, left side

SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE ¼ TURN LEFT, GALLOPS RIGHT

9&10 Right cross behind left, left side, right side

11&12 Left cross behind right, turn ¼ left and step side on right (face 9:00), left side

13&14 Right side, left together, right side

&15 Left together, right side

&16 Left together, right side

JAZZ BOX ¼ TURN, FORWARD BASIC 2X

17-20 Cross left over right, step right back, turn ¼ left and step left (face 6:00), step right forward

21&22 Chassé forward left, right, left

23&24 Chassé forward right, left, right

CROSS STEP HEEL 2X, SKIPS BACKWARD

25&26 Cross left over right, right back at slight angle, left heel

&27 Step left, cross right over left

&28 Left back at slight angle, right heel

29&30 Step right back, hop back on right, step left back

&31 Hop back on left, step right back

&32 Hop back on right, step left back