

DUCK SOUP

Chorégraphie : Frank Trace

Description : 32 count, 4 wall, Lilt (ECS)

Musique : 'Restless' by Shelby Lynne (143 BPM)

DANSE OFFICIELLE

CHAMPIONNAT DE FRANCE 2010 - NEWCOMER

1 - 8 : SIDE SHUFFLE RIGHT, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE LEFT, ROCK BACK, 1/4 TURN RIGHT RECOVER

1 & 2 Pied D à D, pied G à côté de D, pied D à D

3 - 4 Reculer G, revenir sur D

5 & 6 Pied G à G, pied D à côté de G, pied G à G

7 - 8 Reculer D, revenir sur G avec 1/4 TD (3:00)

9 - 16 : TOE STRUTS FORWARD, PIVOT 1/2 LEFT, SHUFFLE FORWARD

1 - 4 Pointe D devant, poser le talon D, Pointe G devant, poser le talon G

5 - 6 Avancer pied D, 1/2 TG

7 & 8 Avancer pied D, pied G derrière D (3ème), avancer pied D (9:00)

17 - 24 : ROCK FORWARD, COASTER, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

1 - 2 Avancer pied G, revenir sur D

3 & 4 Reculer pied G, pied D à côté de G, avancer pied G

5 - 6 Pied D à D, toucher pointe G à côté de D

7 - 8 Pied G à G, toucher pointe D à côté de G

25 - 32 : BOOGIE WALK BACK, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

1 - 4 Reculer pied D, G, D, G

Style boogie walk back :

Genoux fermés ensemble, les avants bras sur le côté avec l'index du doigt pointé vers le bas.

Déplacer les pieds vers l'arrière D, G, D, G. Mouvement de l'épaule D vers le bas en même temps que le déplacement du pied D, mouvement de l'épaule G vers le bas en même temps que le déplacement du pied G, etc.

5 - 6 Pied D à D, toucher pointe G à côté de D

7 - 8 Pied G à G, toucher pointe D à côté de G

DUCK SOUP

Chorégraphie : Frank Trace

Description : 32 count, 4 wall, Lilt (ECS)

Musique : 'Restless' by Shelby Lynne (143 BPM)

DANSE OFFICIELLE

CHAMPIONNAT DE FRANCE 2010 - NEWCOMER

1 - 8 : SIDE SHUFFLE RIGHT, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE LEFT, ROCK BACK, 1/4 TURN RIGHT RECOVER

- 1 & 2 Right side triple step
- 3 - 4 Left rock step back
- 5 & 6 Left side triple step
- 7 - 8 Rock right back, recover onto left turning 1/4 to right (3:00)

9 - 16 : TOE STRUTS FORWARD, PIVOT 1/2 LEFT, SHUFFLE FORWARD

- 1 - 4 Step right toe forward, drop right heel, step left toe forward, drop left heel
- 5 - 6 Step right forward, pivot 1/2 to left
- 7 & 8 Right triple step forward (9:00)

17 - 24 : ROCK FORWARD, COASTER, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

- 1 - 2 Left rock step forward
- 3 & 4 Left coaster step
- 5 - 6 Step Right to right side, touch Left next to right
- 7 - 8 Step Left to left side, touch Right next to left

25 - 32 : BOOGIE WALK BACK, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

- 1 - 4 Walk back (stepping right, left, right, left)

Boogie walk back styling :

knees close together, arms at your side and index fingers pointing down.

Move back stepping right, left, right, left. Move your right shoulder down as you step back on your right, move your left shoulder down as you step back on your left, etc.

This is an old classic jitterbug move

- 5 - 6 Step right to right side, touch left next to right
- 7 - 8 Step left to left side, touch right next to left