



Heartbeat

Musique : In A Heartbeat by Rodney Atkins 117 bpm

Alternative :

Chorégraphe : Stéfán-Ozz

Description : 32 Comptes, 4 Murs

Niveau : Novice

Traduite et préparée par G. F. pour Pleumeur Country & Danses

Intro : Commencer aux paroles

SIDE, ROCK STEP- SHUFFLE $\frac{3}{4}$ LEFT TURN - SIDE BEHIND - SIDE SHUFFLE

1 – 2 – 3 – PD à droite, **Rock** PG devant PD, Retour sur PD

4 & 5 – 6 – 7 – PG à gauche, PD à côté PG, PG $\frac{3}{4}$ T à gauche, PD à droite, PG derrière PD

8 & 1 – PD à droite, PG à côté PD, PD à droite

ROCK STEP - SHUFFLE $\frac{1}{4}$ LEFT TURN - POINT TOUCH, POINT HOOK TOUCH - SHUFFLE RIGHT $\frac{1}{4}$ TURN

2 – 3 – 4 & 5 – **Rock** PG devant, Retour sur PD, PG à gauche, PD à côté PG, PG $\frac{1}{4}$ T gauche

6 – 7 – 8 & 1 – PD touche devant, Touche légèrement devant PG, PD à droite, PG à côté PD, $\frac{1}{4}$ T gauche

PD en arrière

BACK ROCK STEP - CROSS SHUFFLE - SIDE ROCK STEP - CROSS SHUFFLE

2 – 3 – 4 & 5 – **Rock** PG arrière, Retour sur PD, PG croise devant PD, PD à droite, PG croise devant PD

6 – 7 – 8 & 1 – **Rock** PD à droite, Retour sur PG, PD croise devant PG, PG à gauche, PD croise devant PG

SIDE ROCK STEP - ROCK & STEP FORWARD - TOUCH OUT, TOUCH IN - SIDE SHUFFLE

2 – 3 – 4 & 5 – **Rock** PG à gauche, Retour sur PD, **Rock** PG à gauche, Retour sur PD, PG devant

6 – 7 – 8 & 1 – PD pointe à droite, PD pointe à côté PG, PD à droite, PG à côté PD

Recommencez et Gardez le sourire!!!!

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PDC = Poids du Corps

Heartbeat

Choreographed by Stéfan-Ozz

Description: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musique: In A Heartbeat by Rodney Atkins [117 bpm / [If You're Going Through Hell](#)]

Start dancing on lyrics

SIDE, ROCK STEP- SHUFFLE $\frac{3}{4}$ LEFT TURN - SIDE BEHIND - SIDE SHUFFLE

1-2-3 Pied droit à droite - rock du pied gauche devant - retour sur le pied droit

4&5 Shuffle pied gauche, pied droit, pied gauche $\frac{3}{4}$ tour à gauche

6-7 Pied droit à droite - croiser le pied gauche derrière le pied droit

8&1 Shuffle pied droit, pied gauche, pied droit, de côté, vers la droite

ROCK STEP - SHUFFLE $\frac{1}{4}$ LEFT TURN - POINT TOUCH, POINT HOOK TOUCH - SHUFFLE RIGHT $\frac{1}{4}$ TURN

2-3 Rock du pied gauche devant - retour sur le pied droit

4&5 Shuffle pied gauche, pied droit, pied gauche $\frac{1}{4}$ tour à gauche

6-7 Pied droit touch avant pied droit touch légèrement devant pied gauche

8&1 Shuffle pied droit, pied gauche, pied droit, de côté, vers la droite $\frac{1}{4}$ tour à gauche

BACK ROCK STEP - CROSS SHUFFLE - SIDE ROCK STEP - CROSS SHUFFLE

2-3 Rock du pied gauche derrière - retour sur le pied droit

4&5 Croiser le pied gauche devant le pied droit - pied droit à droite - croiser pied gauche devant le pied droit

6-7 Rock du pied droit de côté - retour sur le pied gauche

8&1 Croiser le pied droit devant le pied gauche - pied gauche à gauche - croiser pied droit devant le pied gauche

SIDE ROCK STEP - ROCK & STEP FORWARD - TOUCH OUT, TOUCH IN - SIDE SHUFFLE

2-3 Rock du pied gauche de côté - retour sur le pied droit

4&5 Rock du pied gauche, retour sur pied droit, pied gauche devant

6-7 Touch la pointe du pied droit à droite, touch la pointe du pied droit à côté du pied gauche

8& Shuffle pied droit, pied gauche enchaînement au début