



# Make This Day

**Musique :** Make This Day” – Zac Brown Band. Album: You Get What You Give Approx 182bpm

**Alternative :**

**Chorégraphe :** Rachael McEnaney (UK) (March 2011)

**Description :** 64 Comptes, 4 Murs,

**Niveau :** Improver level

**Traduite et préparée par G. F. pour Pleumeur Country & Danses**

**Intro :** Commencer aux paroles « passed out last night »

**Notes :** Il y a 2 restart au mur 3 et 8

**Un merci à Nicola Lafferty pour m’avoir suggéré cette chanson**

**1 - 8 Touch R out in, R heel hook, R lock step fwd.**

1 – 2 – 3 – 4 – PD pointe à droite, Pointe à côté PG, Talon droit devant, Hoock devant PG

5 – 6 – 7 – 8 – PD avance, Lock PG derrière PD, PD avance, Hold

**9 - 16 Touch L out in, L heel hook, step fwd L, touch R, step back R, kick L**

1 – 2 – 3 – 4 – PG pointe à gauche, Pointe à côté PD, Talon en avant, Hoock devant PD

5 – 6 – 7 – 8 – PG avance, PD touche à côté PG, PD recule, Kick PG en avant

**17 - 24 L coaster step, step fwd R, ¼ pivot turn L, cross R**

1 – 2 – 3 – 4 – PG recule sur plante, PD à côté PG sur plante, PG en avant, Hold

5 – 6 – 7 – 8 – PD avance, ¼ Tour gauche, PD croise devant PG, Hold

**RESTART:** Le restart sera ici au 3<sup>ème</sup> mur après avoir fait le ¼ Tour au compte 6 au lieu de croiser PD devant PG, touché la pointe droite à côté PG pour recommencer la danse, vous êtes face 3h

**25 – 32 Step L, touch R in out in, step R touch L, step L touch R with claps**

1 – 2 – 3 – 4 – PG à gauche, PD pointe à côté PG, Pointe à droite, à côté PG

5 – 6 – 7 – 8 – PD à droite, PG pointe à côté PD clap, PG à gauche, PD pointe à côté PG Clap

**RESTART:** Le restart sera ici au 8<sup>ème</sup> mur. Le 8<sup>ème</sup> mur commence face à 3h, quand vous aurez fini le 8 temps ci-dessus vous serez face à 12h pour recommencer.

**33 - 40 Side shuffle with ¼ turn R, step fwd L, ½ pivot R, step fwd L.**

1 – 2 – 3 – 4 – PD à droite, PG à côté PD, ¼ Tour droit PD en avant, Hold

5 – 6 – 7 – 8 – PG avance, ½ Tour droit, PG avance, Hold

**41 - 48 Full turn L travelling fwd stepping RLR, L fwd rock, L back – R together (half a coaster step)**

1 – 2 – 3 – 4 – ½ Tour gauche PD en arrière, ½ Tour gauche PG avance, PD avance, Hold

5 – 6 – 7 – 8 – Rock PG avant, Retour sur PD, PG recule sur plante, PD à côté PG sur plante,

**49 - 56 L toe strut, R toe strut, step fwd L, ¼ pivot R, cross L.**

1 – 2 – 3 – 4 – PG en avant sur plante, PG abaisse le talon, PD en avant sur plante, PD abaisse le talon

5 – 6 – 7 – 8 – PG avance, ¼ Tour droit, PG croise devant PD, PG croise devant PD

**57 - 64 Long weave to R: R side, L behind, R side, L in front, R side, L behind, R side, L together.**

1 – 2 – 3 – 4 – PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, PG croise devant PD

5 – 6 – 7 – 8 – PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, PG à côté PD

**ENDING :** La danse fini face à 12h pendant la section 49 – 56, faire le ¼ T du temps 6 puis croiser gauche devant droit, écarter les bras sur le côté

**Recommencez et Gardez le sourire!!!!**

**PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PDC = Poids du Corps**