



PATIENT HEART

Musique : Patient Heart By Bekka & Billy 148 BPM

Alternative :

Chorégraphe : Mickael Vera – Lobos & Lisa Foord

Description : 48 comptes, 2 Murs

Niveau : Intermédiaire

Traduite et préparée par G. F. pour Pleumeur Country & Danses

Commencer aux paroles

Walk, Walk, Shuffle, Step ¼ Turn, Cross Shuffle

1 – 2 – 3 & 4 – PD avance, PG avance, PD avance, PG rejoint PD, PD avance

5 – 6 – 7 & 8 – PG avance, ¼ Tour droit, PG croise devant PD, PD à droite, PG croise devant PD

Side ¼ Turn, touch Back ½ Turn, Shuffle

1 – 2 – 3 & 4 – PD à droite ¼ de Tour gauche, PG en arrière ½ Tour gauche, PD avance, PG rejoint PD, PD avance

Step, Turn ¼ Plus 1/8 Turn Right, (Diagonal) Cross, Lock, Step, Lock, Step

1 – 2 – 3 & 4 – PG avance, ¼ Tour droit + 1/8 tour droit, PG croise devant PD, PD Lock derrière PG, PG avance

& 5 – 6 – 7 & 8 – Lock PD derrière PG, PG avance, Kick PD 2X, PD sur plante, PG à côté PD

Scuff Right ¼ Turn, Scuff Left, Step Left ½ Turn

1 – 2 – 3 – 4 – Scuff PD, ¼ de tour droit PD à droite, Scuff PG, ½ Tour droit PG à gauche

Shuffle Forward Right, Shuffle Forward Left, Syncopated Out – Out – Ion – In, Double Heel Bounce

1 & 2 – 3 & 4 – PD avance, PG rejoint PD, PD avance, PG avance, PD rejoint PG, PG avance

& 5 & 6 – 7 – 8 – Jump - PD à droite, PG à gauche, PD au centre, PG au centre, Tap deux fois les talons

Scuff Right, Touch Toe, Heel, Heel, Scuff Left, Touch Toe, Heel, Heel

1 – 2 – 3 – 4 – Scuff PD, PD pose en diagonale droite, Tap 2 X le Talon droit

5 – 6 – 7 – 8 – Scuff PG, PG en diagonale gauche, Tap 2 X le talon gauche

Kick Right Ball Change Twice, Step Forward Right, ½ Turn Pivot, ½ Turn Pivot

1 & 2 – 3 & 4 – PD kick croisé devant PG et 1/8ème de tour gauche, PD sur plante, PG sur Place 2 X

5 – 6 – 7 – 8 – PD devant, ½ Tour gauche, PD devant, ½ Tour gauche

Bridge – A la fin des murs 3 – 6 – 8 faire :

Step right, Cross Left Behind, Shuffle Side Right, Kick Ball Change, Kick Ball Change

1 – 2 – 3 & 4 – PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, PG à côté PD, PD à droite

5 & 6 – 7 & 8 – PG kick croisé devant PD, PG sur plante, PD à côté PG, 2X

Turn a Full Turn Left, Side Shuffle Left, Kick Right Ball Change, Kick Right Ball Change

1 – 2 – 3 & 4 – ½ tour gauche PG à gauche, ½ tour gauche PD à droite, PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche

5 & 6 – 7 & 8 – Kick PD croisé devant PG, PD sur plante, PG à côté PD, 2 X

Recommencez et Gardez le sourire!!!!

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PDC = Poids du Corps