

Shake It For Me



Musique : Country Girl (Shake It For Me) by Luke Bryan

Alternative :

Chorégraphe : Larry Bass (USA) March 2011

Description : 32 Comptes, 4 Murs

Niveau : Novice

Traduite et préparée par G. F. pour Pleumeur Country & Danses

Intro :

KICK-BALL-CHANGE, HIP & HIP; MODIFIED SAILOR STEP & CROSSOVER TRIPLE STEP

1 & 2 – 3 & 4 – Kick avant PD, PD à côté PG, PG à côté PD, PD Diagonale avant droite Bumps D – G – D
5 & 6 & 7 & 8 – PG derrière PD, PD à droite, Talon gauche en Diag avant, PG en arrière, PD croise devant PG

HIP SHAKE, & HIP SHAKE; & SIDE ROCK STEP, BEHIND, SIDE, ACROSS

1 & 2 & 3 & 4 – PG à gauche Hips bump G – D – G, PD à côté PG, PG à gauche Hips bump G – D – G
& 5 – 6 – PD à côté PG, PG à gauche, Retour sur PD à droite
7 & 8 – PG derrière PD, PD à droite, PG croise devant PD

¼ TURN, ¼ TURN, ¼ TURN, SIDE TRIPLE STEP; CROSS; TURN; FORWARD

1 – 2 – 3 – ¼ Tour gauche PD en arrière, ¼ Tour gauche PG en avant, ¼ Tour gauche PD à droite
4 & 5 – 6 – 7 – 8 – **Triple à gauche** PG – PD – PG, PD croise devant PG, PG recule ¼ T droit, PD avance

FORWARD TRIPLE STEP, STEP ¼ TURN; SAILOR STEP, TOUCH BACK, ½ TURN

1 & 2 – 3 – 4 – **Triple avant** PG – PD – PG, PD avance, ¼ Tour gauche
5 & 6 – 7 – 8 – PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite, Pointe PG derrière PD, ½ T gauche PDC sur PG

Recommencez et Gardez le sourire!!!!

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PDC = Poids du Corps