Pleumeur Country & Danses

SUGAR & PAÏ

Chorégraphe : Kelli Haugen
Musique : Sugar & Paï by The Boots Band 132 BPM
Description : 32 comptes, 4 Murs,
Niveau : Novice
Mise en page : G. F pour Pleumeur Country & Danses

Rock, Recover, Sailor Step, Shuffle, Step, ½ Turn l
1 – 2 – PD à droite avec PDC, Retour sur PG avec PDC
3 & 4 – PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5 & 6 – PD en avant, PG rejoint PD, PD en avant
7 – 8 – PD devant, ½ tour gauche

Chasse, Rock, Recover, Chasse, Rock, Recover
1 & 2 – PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
3 – 4 – PG en arrière avec PDC, Retour sur PD en avant avec PDC
5 & 6 – PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche
7 – 8 – PD en arrière avec PDC, Retour sur PG en avant avec PDC
Option : vous pouvez substituer les comptes 3 -4 et 7-8 par ceux-ci
Back Kick Ball Change
3 & 4 – PG kick en arrière, PG sur ball, PD sur place
7 & 8 –PD Kick en arrière, PD sur ball, PGsur place

Step, Cross Behind, ¼ Turn R, Touch, Heel Switches, Touch, ¼ Turn Hock
1 – 2 – PD à droite, PG derrière PD
3 – 4 – PD en ¼ Tour droit, PG pointe à gauche
& 5 & 6 – PG à côté du droit, Toucher Talon D devant, PD à côté du PG, Toucher talon G devant
& 7 – 8 – PG à côté du PD, Toucher la pointe droite à droite, ¼ de Tour droit et Hock

Shuffle, Step, ¼ Turn, crossing Shuffle, Kick Ball Change
1 & 2 – Triple en avant D-G-D
3 – 4 – PG en avant, ¼ de Tour droit PDC sur PD
5 & 6 – PG croise devant PD, PD à droite, PG croise devant PD
7 & 8 – PD kick, Ball PD, Remettre le PDC sur PG sur place

Recommencez et gardez le sourire,
PD= Pied Droit, PG= Pied Gauche, PDC= Poids du Corps,